رسالة إخبارية
إصدار أبريل 2024

DIFI
معهد الدوحة الدولي للأسرة
Doha International Family Institute
البحوث لدعم السياسات الأسرية
Research to advance family policies
عضو في مؤسسة قطر
Member of Qatar Foundation

التوحد: سياسات تعزيز التفاهم والدمج في المجتمع

1- رسالة المدير التنفيذي لمعهد الدوحة الدولي للأسرة، الدكتورة شريفة نعمان العمادي

القرّاء الأعزاء،

في هذا الشهر، وبينما نحتفل باليوم العالمي للتوعية بالتوحد، نسلط الضوء على دور الأسرة في رعاية ودعم ودمج الأفراد ذوي التوحد في المجتمع.
التوحد هو اضطراب في النمو العصبي يستمر مدى الحياة، وهو عبارة عن صعوبات تؤثر على التواصل الاجتماعي والمشاركة في أنماط سلوكية محدودة ومتكررة.
تُقدَّر نسبة التوحد حول العالم بحوالي طفل لكل 160 طفل.
ولا يوجد في الدول العربية سوى عدد محدود من الدراسات التي تفحص نسب الانتشار، في قطر تقدر نسبة الأطفال المصابين بالتوحّد بـ 1.14%، أي أنه من بين كل 87 طفل هناك طفل واحد يتم تشخيصه بالتوحد. ووجدت دراسة للاطفال الصغار في بيروت وجبل لبنان ان نسبة الانتشار تساوي طفلا واحداً من اصل 66 وفي الامارات بلغت النسبة 29 لكل 10 الاف طفل، في حين ان نسبة انتشار التوحد في سلطنة عمان بلغت 1.4 لكل 10 الاف طفل.

يواجه الأشخاص ذوو التوحّد وأسرهم تحديات يومية، ومن الضروري تعزيز الوعي وتقديم الدعم اللازم للأهل لتوفير البيئة المناسبة لنمو وتطور الأفراد المصابين.
وقد أظهرت البحوث ان تمكين أسر الاطفال ذوي التوحّد خلال مرحلة التشخيص الهامة وما بعدها، من شأنه ان يزوّد هذه الأسر بالادوات اللازمة لكي تتعامل مع التحديات الجديدة.
وقد قام معهد الدوحة الدولي للأسرة بإجراء أول دراسة نوعية شاملة في قطر بعنوان "رفاه الأسر المتعايشة مع اضطراب طيف التوحّد في قطر"، عن آراء وتجارب الأسر التي تحوي أطفال ذوي التوحّد، بهدف الإسهام في تحقيق أهداف خطة قطر الوطنية للتوحّد 2017 – 2021 وإسماع صوت أسر الاطفال، والتعرّف على ما يواجهانه الوالدان من تحديات وتأثيرها على الرفاه النفسي وعوامل الحماية المساعدة لمواجهة التأثيرات السلبية الناتجة عن ذلك.
شارك في المسح ٤٢ من آباء وأمهات الاطفال ذوي التوحّد (35 امهات و7 آباء)، وتم ترتيب مشاركتهم من خلال مركز الشفلّح، وكانت الغالبية (85%) من الآباء هم من المتزوجون، مع نسبة (59%) منهم من حملة الشهادات الجامعية.

أظهر تقرير المعهد، أبرز التحديات التي تواجهها الأسر المتعايشة مع التوحّد تتمحور حول صعوبات تتعلق بمقدمي الخدمات، والافتقار الى الدعم الاجتماعي والتوعية حول التوحد، بالإضافة الى الصعوبات المالية، والقلق حول مستقبل أطفالهم.
هناك العديد من الخطوات التي يمكن اتخاذها لتحسين حياة الأسر التي لديها أطفال ذوي التوحد، مثل رفع مستوى الوعي حول التوحد من خلال المعلومات الدقيقة والمفصّلة عنه وعن خصائصه.
كما يمكن تنظيم ورش عمل وندوات تثقيفية للمجتمع المحلي لتوفير المعرفة وفهم أفضل حول التوحّد وكيفية التعامل مع هؤلاء الأشخاص .
بالإضافة إلى ذلك، يجب تقديم الدعم العاطفي والعملي للأهل الذين يرعون أطفالًا ذوي التوحّد، كتسهيل الوصول إلى الخدمات ، بالإضافة إلى تقديم المشورة والدعم النفسي للتأقلم مع التحديات اليومية وتطوير استراتيجيات فعّالة لتحسين جودة الحياة للأفراد وأسرهم.
ختاماً، تلعب الأسر دورًا حاسمًا في دعم الأفراد ذوي التوحد، ولهذا السبب يجب تزويد الأسر بالأدوات اللازمة للاستمرار في كونها مهدًا للجميع.

الدكتورة شريفة نعمان العمادي
رسالة المدير التنفيذي
الدوحة الدولي للأسرة،

2-الأخبار والدراسات الدولية

تجارب الأسر في تربية الأطفال ذوي التوحد

استخدمت الدراسة الحالية منهجية نوعية مع نهج الظواهر التي أجريت باستخدام تحليل المحتوى على عينة مكونة من 14 فرد من الوالدين الذين يعتنون بأطفال ذوي التوحد في الأهواز، وجد الباحثون أن هناك حاجة لتوفير خدمات التدريب والاستشارة بالإضافة إلى الدعم العاطفي من كل من المجتمع والحكومة. مع الإشارة إلى أن تخطيط وتنفيذ الخطط الداعمة يمكّن الوالدين من مواجهة المشكلات بشكل استراتيجي وتحسين نوعية حياتهم.

المزيد من المعلومات

3-الدراسات الإقليمية

التوحّد في دول الخليج: نظرة عامة إقليمية

في هذه المراجعة، تم تقديم وجهة نظر تتمحور حول منطقة الخليج حول التوحد مع التركيز بشكل خاص على قطر وعمان. بالإضافة إلى ذلك، تم تقديم ملخصًا لتقارير مؤتمر القمة العالمي للابتكار في الصحة والقمة العالمية للابتكار في التعليم بشأن التوحد، بالإضافة إلى تحديد بعض التحديات الرئيسية وأفضل الممارسات ومسار المستقبل لمنطقة الخليج من منظور الرعاية الصحية. وأخيرا، تم تسليط الضوء على دور التوعية العامة والتوعية لوضع الأساس لسياسة مستنيرة للتدخل وتخصيص الموارد لرعاية الأفراد ذوي التوحد.

المزيد من المعلومات

4-الأخبار المحلية

معهد قطر لبحوث الطب الحيوي بجامعة حمد بن خليفة يُطور محفزات عربية لتشخيص التوحد

حقّق معهد قطر لبحوث الطب الحيوي التابع لجامعة حمد بن خليفة، خطوات واسعة في اكتشاف وتشخيص التوحد، في دراسة شملت عيّنة تضم 144 طفلًا مصابًا بالتوحد، و96 طفلاً غير مصاب للمراقبة والتحقق من صحة النتائج، و84 طفلًا غير مصاب بالتوحد، و 12 طفلًا يعانون من تأخر في النمو.

وقد سلّطت الدراسة الضوء على دور الاهتمام الاجتماعي كمعيار تطوير أساسي، نسخة عربية من مؤشر مخاطر التوحد (ARI).

المزيد من المعلومات

5-أخبار معهد الدوحة الدولي للأسرة

شارك معهد الدوحة الدولي للأسرة في المباريات الافتتاحية لبطولة دوري الفريج 2024

حضرت الدكتورة شريفة العمادي المدير التنفيذي للمعهد افتتاح بطولة دوري الفريج 2024 (الموسم الثالث) والتي بدأت من 19 مارس وتستمر حتى 30 مارس 2024، بالاضافة الى مشاركة المعهد في رصد سلوكيات اليافعين اثناء مشاركتهم في مثل هذه الانشطة الرياضية ضمن برنامج " تنشئة" بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي ووزارة الرياضة والشباب .

المزيد من المعلومات

معهد الدوحة الدولي للأسرة يناقش تأثير الإتجاهات الكبرى على رفاه الأسرة في ماليزيا خلال اجتماع فريق الخبراء

شكّلت العلاقة الطردية والمتبادلة بين عناوين الهجرة، والتمدّن، التغييرات التكنولوجية والديموغرافية، وتغير وقد عُقد هذا الحدث بالشراكة مع التنمية الوطنية للسكان والأسرة الماليزية، وإدارة الشؤون الاقتصادية والاجتماعية التابعة للأمم المتحدة، والاتحاد الدولي لتنمية الأسرة.المناخ، محور اجتماع الخبراء الذي نظمه معهد الدوحة الدولي للأسرة ، عضو مؤسسة قطر ، في كوالالمبور، ماليزيا.

المزيد من المعلومات

6- إضاءات

يدعوكم معهد الدوحة الدولي للأسرة للمشاركة في تشكيل النقاش حول بناء أطر عمل جديدة للاتجاهات المعاصرة للأسرة.

سجل اهتمامك لحضور المؤتمر في الدوحة قطر، من 29 الى 31 أوكتوبر2024 هنا

مؤسسة قطر
Qatar Foundation

DIFI
معهد الدوحة الدولي للأسرة
Doha International Family Institute
البحوث لدعم السياسات الأسرية
Research to advance family policies