

وفاق wifaq

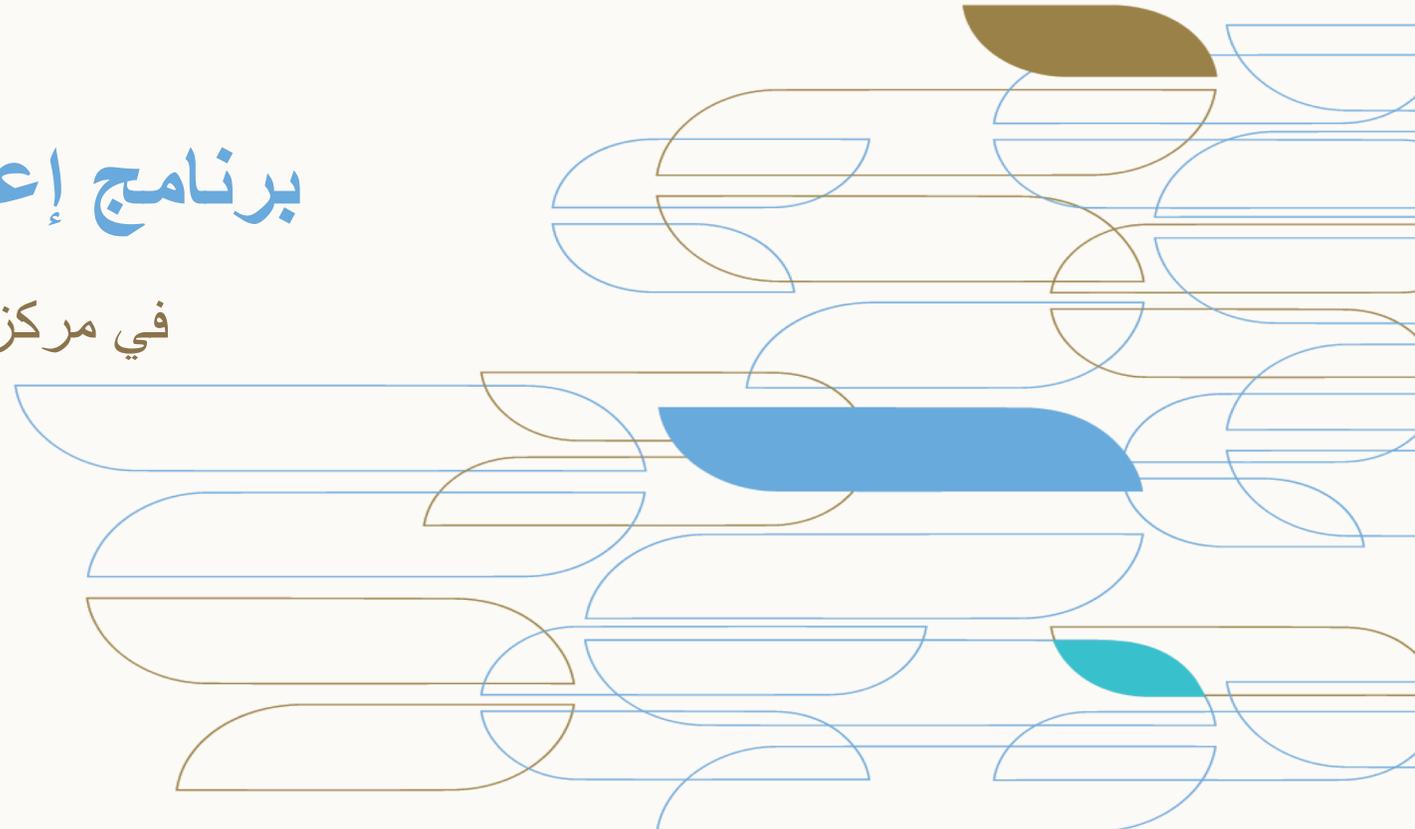
مركز الاستشارات العائلية  
Family Consulting Center

الإجتماعي Social

# برنامج إعداد وتأهيل المقبلين على الزواج

في مركز الاستشارات العائلية "وفاق" بدولة قطر

تقديم/ ا.فاطمة محمد علي



# مركز وفاق

من نحن؟

أهدافنا؟

خدماتنا؟

## برنامج تأهيل المقبلين على الزواج

### لماذا البرنامج؟

- ضعف مستوى وعي الشباب من الجنسين بالمسؤولية الأسرية
- تواضع معارف وقدرات الشباب في سنّ الزواج حول الحياة الزوجية وطبيعة الأدوار داخل الأسرة
- تواتر حالات التصدّع العائلي نتيجة عدم القدرة على التواصل الناجح وحسن إدارة الأزمات
- إيلاء الدستور والخطط التنموية الوطنية مكانة متميّزة لحسن تكوين الأسرة وسلامتها واستقرارها.

### أهداف البرنامج

- ✓ اشباع الاحتياجات المعرفية والسلوكية لدى المقبلين على الزواج لبناء علاقات عاطفية وقوية ومستدامة بين الطرفين
- ✓ تهيئة المقبلين على الزواج للاستعداد للحياة الزوجية

## الفئة المستهدفة

□ المخطوبين وعاقدي القرآن

### محتويات البرنامج

- أ- فعاليات وأنشطة تأهيل وتعزيز معارف قدرات المقبلين على الزواج
- ب- الاستشارات الزوجية خلال فترة الخطوبة أو خلال السنوات الأولى من الزواج

## أ. فعاليات وأنشطة تأهيل وتعزيز معارف قدرات المقبلين على الزواج

### □ محاور البرنامج التدريبي:

المحور الاجتماعي

المحور النفسي/السلوكي

المحور الاقتصادي

المحور الصحي

## المحور الاجتماعي

- يتطرق المحور الى تصحيح المفاهيم المغلوطة عن الحياة الزوجية
- مناقشة بعض السلوكيات والأعراف والمظاهر الاجتماعية التي قد تهدد استقرار الاسرة
- تعلم بعض المهارات الازمة لتقوية العلاقة الزوجية وكيفية مواجهة المشكلات

## المحور النفسي/ السلوكي

" الزواج الناجح يعزز الصحة النفسية والجسدية للفرد  
والأسرة والزواج الغير مستقر والخلافات الزوجية تقلل  
من تمتع الفرد بالصحة والعافية "

## المحور الاقتصادي

- أن يتعرف المتدرب على بعض المفاهيم الاقتصادية مثل الإيرادات والمصروفات والادخار والممارسات المالية التي قد تهدد استقرار الأسرة.
- التعرف على أهم العوامل التي تساعد على نجاح ميزانية الأسرة

# المحور الصحي

يكتسب المتدرب من خلالها على المعلومات العلمية الصحيحة حول العلاقة الحميمة والتي تتمثل في:

- تأثير الحالة النفسية على العلاقة الحميمة وتعزيز ثقافة المتدرب وقناعاته حول الصحة الانجابية

## المستفيدون من البرنامج

- استفاد من المشاركة في هذا البرنامج خلال الفترة من عام 2003 الى 2018 عدد 2862 شابا وشابة من فئة المخطوبين وعاقدي القران.



## ب. خدمة الاستشارات الزوجية للمقبلين على الزواج

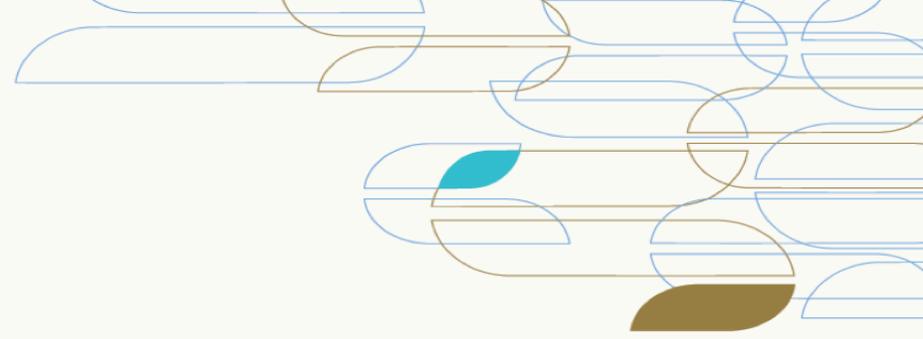
يقدم المركز خدمات ارشادية للمقبلين على الزواج ولحديثي الزواج وتتمثل في:

جلسات ارشادية فردية

جلسات ارشادية جماعية

خدمة استشارات هاتفية

وخدمات توعوية عن طريق مواقع التواصل الاجتماعي والاعلام التقليدي



- تقدم هذه البرامج والخدمات الاستشارية للشباب من قبل مركز وفاق لكافة القطريين والمقيمين في الدولة دون تمييز أو اقصاء، والتي نهدف من خلالها إلى استقرار الأسرة واستدامة العلاقة الزوجية بين الطرفين.

## تطوير البرنامج

### لماذا؟

- التغيرات الديموغرافية والتنموية في المجتمع القطري.
- نتائج التحليل والتقييم لمخرجات البرنامج وأثره على امتداد 17 سنة

← ضرورة التطوير بما يعزز الأثر والاستجابة التامة لحاجيات أصحاب المصلحة والاستفادة من أفضل التجارب والممارسات العالمية في المجال

## النتائج المنتظرة من عملية التطوير:

**توثيق الروابط بين محتوى البرنامج والحاجيات الحقيقية للمستخدمين (تحديد الحاجيات والفرضيات من المعنيين بالأمر) وبين المخرجات المنتظرة من الاستراتيجيات الوطنية والسياسة السكانية وسياسات تمكين الشباب والمرأة.**

• أثر البرنامج على المستخدمين من خدماته تعزز من خلال التحسين المستوجب على المحتوى والشكل والأدوات...

• أن يصبح البرنامج من النماذج العالمية في مجاله، و "وفاق" مركز امتياز في تدريب المدربين حول تأهيل المقبلين على الزواج .

## أبرز ملامح عملية التطوير 1 :

- مراجعة المحتوى والشكل والأدوات: إشراك كفاءات وخبرات عالية في التصميم والإعداد وتصنيف الجمهور المستهدف حسب المتغيرات الديمغرافية والثقافية والجغرافية (توسيع التغطية) والخصوصيات الذاتية (ذوي الإعاقة مثلا)...
- ربط المحتوى بخصوصيات الفئات الفرعية المستهدفة
- ترسيخ صورة إيجابية لخدمات الاستشارات العائلية

## أبرز ملامح عملية التطوير 2 :

- مراجعة وتطوير أدوات قياس أثر التدريب والتوعية والإرشاد على المستفيدين وعلى الأسر.
- وضع نظام متكامل ومنتظم لمتابعة المستفيدين من البرنامج ورصد أوضاع الأسر المستفيدة.

## أبرز ملامح عملية التطوير 3 :

- الاستفادة من بعض النماذج الناجحة عالميا
  - الشراكة في ذلك مع مؤسسات متخصصة وذات رصيد بحثي وعملي في المجال:
  - - معهد الدوحة الدولي للأسرة
  - جامعة " دنفر university of Denver " بالولايات المتحدة الأمريكية
- تقييم معمق للبرنامج وتطوير محتواه حسب أحدث الصيغ العلمية والأساليب الفاعلة  
مع الحرص على ملاءمته للواقع القطري اجتماعيا وثقافيا وقيميًا.

## حاليا:

- تمّت صياغة مقترح حول برنامج "الوقاية وتعزيز العلاقات الزوجية" يكتسب أهميته من استناده إلى الأدلة العلمية.
- صمّم البرنامج بالبناء على نقاط القوّة لدى الزوجين، وكيفية مواجهة التحديات وتجنّب عوامل الخطر الرئيسية المسببة لفشل العلاقة الزوجية، وتعزيز وتنمية مهارات إدارة العلاقة بين الزوجين
- تشمل مواد التدريب، بالإضافة إلى دليل المدرّب، 12 وحدة تدريبية

## خاتما:

- برنامج تأهيل المقبلين على الزواج في دولة قطر، هو أحد آليات حقوق الأفراد في بعض مراحل حياتهم.
- يعمل من أجل أن يعزّز الأفراد قدراتهم المعرفية والسلوكية ومهاراتهم التواصلية من أجل حسن تكوين الأسرة وحسن إدارة شؤونها في إطار من الاحترام المتبادل والتوافق.
- يحرص على تجسيد مبدأ "أن لا يتخلف عن الركب أحد" من خلال شموله لكل سكان الدولة دون استثناء.
- يتوق إلى التطور المستمر والرفع من نوعية وقيمة الخدمات المقدّمة، والتناغم مع تحولات المجتمع ومرجعاته القيمية والثقافية.

"الأسرة عدسة مجمّعة تلتقي عندها وتتجمّع أوضاع المجتمع المحيط بها"

"الأسرة حصن، فلنجعلها حصينا متماسكا"

wifaq وفاق

Family Consulting Center مركز الاستشارات العائلية

الإجتماعي Social

مع الشكر