

رسالة إخبارية

إصدار أغسطس 2024

الوالدية في العصر الرقمي: تنشئة أطفال آمنين وواعين



رسالة المدير التنفيذي لمعهد الدوحة الدولي للأسرة، الدكتورة شريفة نعمان العمادي

القرء الأعرء،

الوالدية الرقمية هي فن متطور في العصر الحديث، تتطلب توازنًا دقيقًا بين التوجيه والحرية بينما يستكشف الأطفال الفضاء الرقمي الواسع. في هذا العالم المترابط، لا يكون الوالدين فقط حراسًا ولكن أيضًا مرشدين رقميين، يشكلون تجارب أطفالهم عبر الإنترنت بحكمة وعناية. تشمل الوالدية الرقمية توعية الأطفال حول السلامة الإلكترونية، وتعزيز التفكير النقدي، وتشجيع السلوك المسؤول عبر الإنترنت.

فمن خلال دراسة المعهد حول "الإفراط في استخدام اليافعين للتكنولوجيا الرقمية"، التي تمّت بالشراكة مع جامعة حمد بن خليفة، ومؤتمر القمة العالمية للابتكار في الرعاية الصحية، ومؤتمر القمة العالمية للابتكار في التعليم، سألنا الوالدين عن الاستراتيجيات الناجحة التي قاموا بتنفيذها لخلق توازن لأطفالهم حول استخدام التكنولوجيا. تباينت الإجابات التي شملت الأنشطة البدنية والقراءة والطبخ والرسم وغيرها من الهوايات التي يستمتع بها الأطفال، مع التأكيد على ضرورة التناوب بين هذه الأنشطة حتى لا يشعر الأطفال بالملل. كما لجأ الوالدين أيضًا إلى أساليب أخرى للحد من الاستخدام التكنولوجي لأطفالهم، مثل أخذ الأجهزة الإلكترونية، والإفطار، والحواجز، والمناقشة والتفاوض.

ومن المنير للاهتمام، أن الحرمان والحد من "وقت الشاشة" كانا غير فعالين من وجهة نظر الوالدين، كونه أدى إلى ظهور سلوك سلبي لدى الأطفال ودفعهم إلى التعلق أكثر بأجهزتهم.

في المقابل، سألنا الأطفال حول آرائهم حول المراقبة الرقمية والاستراتيجيات الوالدية مجيبين أن الحرمان والحد من وقت الشاشة كانتا استراتيجيتين مفيدتين، كونها سمحت لهم بالقيام بأنشطة أخرى بدلاً من استخدام الجهاز وشجعتهم على تخصيص وقت للأسرة والأصدقاء على حد سواء.

في الختام، تعد التربية الرقمية إحدى أهم جوانب الوالدية في العصر الحديث، من خلال تزويد الأطفال بالمهارات والمعرفة اللازمة للتنقل بأمان وذكاء في العالم الرقمي. ومن خلال استراتيجيات فعالة ومشاركة مستمرة، يمكن للتربية الرقمية أن تعزز القيم الأسرية، وتقوي الروابط الأسرية، وتعد الشباب لمستقبل مشرق في عالم متصل.

الدكتورة شريفة نعمان العمادي

رسالة المدير التنفيذي

معهد الدوحة الدولي للأسرة،

دراسة ذات صلة

يلخّص تقرير "إفراط اليافعين في استخدام التكنولوجيا الرقمية"، الذي أنجز بالشراكة ما بين معهد الدوحة الدولي للأسرة وجامعة حمد بن خليفة، ومؤتمر القمة العالمية للابتكار في الرعاية الصحية (ويش)، ومؤتمر القمة العالمية للابتكار في التعليم (وايز)، آراء أولياء الأمور واليافين والخبراء في قطر بناءً على البيانات النوعية والكمية التي تم جمعها وتحليلها من قبل فريق البحث.

[المزيد من المعلومات](#)

الأخبار والدراسات الدولية

ما هي الوالدية الرقمية؟ مراجعة منهجية للقياس الماضي ومخطط للمستقبل

أجرت هذه الدراسة مراجعة منهجية متعددة التخصصات لأدبيات التربية الرقمية وقياسًا مميّزًا عبر المسوحات الكمية ومجموعات التركيز النوعية والمقابلات ودراسات التصميم البرمجي ودراسات المستخدم. كما قدمت أيضًا توصيات لمستقبل أبحاث الوالدية الرقمية واقترحت نهجًا أكثر شمولًا لقياس كيفية تربية اليافعين المعاصرين

[المزيد من المعلومات](#)

الدراسات الإقليمية

أساليب التربية الوالدية وتأثيرها على الأبناء: دراسة تطبيقية على إمارة الشارقة

هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على أساليب التربية الوالدية وتأثيرها على الأبناء- إمارة الشارقة، باستخدام المنهج المسح الاجتماعي، ومن أهم ما توصلت إليه نتائج الدراسة أساليب التربية السليمة، بتجنب القسوة المفرطة سواءً أكان في المعاملة، أم في الألفاظ القاسية الموجهة للأبناء، والتي جاءت بدرجة مرتفعة بنسبة (74.10%). وخلصت الدراسة إلى مجموعة من التوصيات ومنها: تدعيم السلوك الإيجابي لدى الأبناء من خلال استخدام أساليب التربية السليمة بما يسهم في تنمية شخصيتهم وتقنيتهم وشعورهم بتقبل والدية لهم.

[المزيد من المعلومات](#)

أنماط التنشئة الوالدية في الأسرة العربية وأثرها على شخصية الطفل : دراسة تحليلية في ضوء نتائج الدراسات السابقة

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على أنماط التنشئة الوالدية في الأسرة العربية استناداً للمراجعة التقييمية لنتائج الدراسات والأبحاث التي أجريت حول هذا الموضوع ومعاينتها، بهدف كشف وتفصّل الأساليب المتبعة لتنشئة الطفل. وقد عمدت هذه الدراسة إلى معاينة وتحليل نتائج أكثر من 60 دراسة تربوية ونفسية واجتماعية استناداً إلى المنهج التحليلي المعروف في الأدبيات السوسولوجية.

[المزيد من المعلومات](#)

الدراسات والأخبار المحلية

وجهات نظر أولياء الأمور حول الاستخدام المفرط للتكنولوجيا لليافعين في قطر: التحديات واستراتيجيات المواجهة

يستكشف هذا المقال، الذي قام بإجازه نخبة من باحثي معهد الدوحة الدولي للأسرة، التحديات واستراتيجيات التكيف المرتبطة بالاستخدام المفرط للتكنولوجيا بين المراهقين في قطر من وجهة نظر أولياء الأمور. كما يستعرض النتائج النوعية لدراسة 2021-2022 التي أجريت في قطر.

ابتعت الدراسة الأصلية منهجًا مختلطاً: التحقيق في تجارب المراهقين وأولياء أمورهم، واستخدام التكنولوجيا في حياتهم.

[المزيد من المعلومات](#)

أخبار معهد الدوحة الدولي للأسرة

شارك د. خالد النعمة في المؤتمر السنوي الثاني والعشرين للاستدامة، حيث قاد جلسة حول "إشراك الشباب لتسريع تنفيذ أجندة 2030"، مما يعكس التزام المعهد بالمشاركة الفعالة في الجهود العالمية نحو الاستدامة.

[المزيد من المعلومات](#)



الفيديو

"الوقت ذو الجودة هو أن تجلس مع أبنائك وتستمتع بهم، وتبدي اهتمام لإحتياجاتهم خصوصاً من الجانب العاطفي." - الدكتورة شريفة نعمان العمادي



إضاءات

دعوكم معهد الدوحة الدولي للأسرة للمشاركة في النقاش حول بناء أطر عمل جديدة للاتجاهات الكبرى المعاصرة للأسرة.

سجل اهتمامك لحضور المؤتمر في الدوحة قطر، من 29 إلى 31 أكتوبر 2024. [هنا](#)