

النشرة الإخبارية

إصدار يناير 2025



معهد الدوحة الدولي للأسرة
Doha International Family Institute
البحوث لدعم السياسات الأسرية
Research to advance family policies
عضو في مؤسسة قطر
Member of Qatar Foundation

واقع أوقات الشاشات والأسرة

رسالة المدير التنفيذي، الدكتورة شريفة نعمان العمادي



القراء الأعزاء،

في عصر تسوده التحولات التكنولوجية المتسارعة، أصبحت التكنولوجيا جزءًا لا يتجزأ من حياتنا اليومية، مما أدى إلى تغييرات عميقة في بنية الأسر وعلاقاتها وديناميكياتها.

يُظهر تقرير "الأسر والتكنولوجيا" الصادر عن معهد الدوحة الدولي للأسرة بالتعاون مع جامعة ديوك أن التكنولوجيا ليست مجرد أداة تسهيلية، بل هي قوة مؤثرة تسهم في تشكيل أنماط الحياة الأسرية بطرق متعددة، تحمل معها فرصًا وتحديات كبيرة.

ويوضح التقرير أن الأطفال والشباب هم الأكثر تفاعلاً مع التكنولوجيا، حيث يستخدم 79% من الشباب منصات التواصل الاجتماعي مقارنة بـ 65% من عموم السكان. ورغم الفوائد التعليمية والاجتماعية التي توفرها هذه المنصات، فإنها تأتي بتحديات كبيرة، أبرزها التمرر الإلكتروني، والذي أشار التقرير إلى أنه يؤدي إلى الصحة النفسية لـ 93% من المستخدمين.

كما تسهم التكنولوجيا في تعزيز التعليم الرقمي للأطفال، إلا أن الاستخدام المفرط لها يُحدث آثارًا سلبية على الروابط الأسرية، حيث لاحظت بعض الأسر زيا في العزلة الفردية نتيجة لانشغال الأطفال بالشاشات على حساب التفاعل الأسري.

ومع التحول الكبير نحو العمل عن بُعد، ارتفعت نسبة الأفراد الذين يُبدون رضاهم عن مرونة العمل لتصل إلى 90% وفقًا للتقرير، و67.6% يرون أنها تز من إنتاجيتهم في العمل. ومع ذلك، أظهر التقرير تحديات تتعلق بدمج العمل والحياة الأسرية، حيث أبلغت الأسر عن صعوبات في تحقيق التوازن بين الأدوا المهنية والأسرية بسبب ضبابية الحدود بينهما.

كما يُظهر التقرير أن التكنولوجيا المساعدة، مثل تطبيقات التعليم الداعمة وأجهزة الترجمة الصوتية، تُعد شريان حياة للأسر التي لديها أفراد من ذوي الإعاق

وعلى سبيل المثال، استفادت من الأسر التي شملها الاستطلاع من الأجهزة التكنولوجية لتحسين تواصلها مع المؤسسات التعليمية والصحية.

نوصي إلى ضرورة اتخاذ خطوات فاعلة لتحسين العلاقة بين التكنولوجيا والحياة الأسرية. من أبرز التوصيات وضع سياسات تركز على حماية الأطفال في البيئات الرقمية من خلال تشريعات صارمة تتعلق بالخصوصية ومنع التنمر الإلكتروني. كما يشدد على أهمية إدماج التكنولوجيا بشكل مستدام في التعليم لتعزيز جودة التعلم مع تقليل الآثار السلبية على الصحة النفسية للأطفال.

على صعيد العمل، نوصي بتطوير سياسات عمل مرنة تدعم التوازن بين العمل والأسرة، من خلال وضع حدود واضحة لساعات العمل عن بُعد وتوفير الدعم للوالدين وأولياء الأمور العاملين. كما ندعو إلى تعزيز الوعي الرقمي داخل الأسر لتشجيع استخدام التكنولوجيا بطرق بناءة تعزز الروابط الأسرية.

التكنولوجيا تحمل إمكانات كبيرة ومفيدة لتحسين جودة حياة الأسر، لكنها في الوقت نفسه تتطلب سياسات واعية لتجفيف آثارها السلبية وضمان استخدامها كأداة لتعزيز التماسك الأسري. وتحقيق التوازن بين الفوائد والتحديات هو مسؤولية مشتركة بين الحكومات، المؤسسات، والأسر نفسها، بهدف بناء مجتمعات مستدامة ومتوازنة.

الدكتورة شريفة نعمان العمادي
رسالة المدير التنفيذي
معهد الدوحة الدولي للأسرة،

الدراسات الدولية

الأسر والتكنولوجيا

يُعد تقرير "الأسر والتكنولوجيا"، الصادر عن معهد الدوحة الدولي للأسرة بالتعاون مع جامعة ديوك، دراسة رائدة تتناول تأثير التكنولوجيا على حياة الأسر في العالم. يسلط التقرير الضوء على الجوانب الإيجابية والسلبية لاستخدام التكنولوجيا، مع التركيز على علاقتها بالتعليم، التواصل الأسري، الصحة النفسية، وتحقيق التوازن بين الحياة المهنية والأسرية.



[المزيد من المعلومات](#)

الدراسات الإقليمية

كيف تحافظون على سلامة أطفالكم على الإنترنت

تقدم هذه المقالة إرشادات هامة للحفاظ على سلامة الأطفال على الإنترنت، حيث تناقش المخاطر والتحديات التي قد يواجهونها في العالم الرقمي، مثل التنمر الإلكتروني، التعرض لمحتوى ضار، وانتهاكات الخصوصية. تقدم المقالة نصائح عملية للآباء، مثل تعزيز التواصل المفتوح حول أنشطة الأطفال على الإنترنت ووضع حدود واضحة لاستخدام الإنترنت، واستخدام أدوات المراقبة الأبوية.



[المزيد من المعلومات](#)

التقارير المحلية

وجهات نظر أولياء الأمور حول الاستخدام المفرط للتكنولوجيا لليافعين في قطر: التحديات واستراتيجيات المواجهة

يستكشف هذا التقرير، الذي قام بإنجازه نخبة من باحثي معهد الدوحة الدولي للأسرة، التحديات واستراتيجيات التكيف المرتبطة بالاستخدام المفرط للتكنولوجيا بيد المراهقين في قطر من وجهة نظر أولياء الأمور. كما يستعرض النتائج النوعية لدراسة 2021-2022 التي أجريت في قطر. اتبعت الدراسة الأصلية منها مختلطاً: التحقيق في تجارب المراهقين وأولياء أمورهم، واستخدام التكنولوجيا في حياتهم.



[المزيد من المعلومات](#)

أخبار معهد الدوحة الدولي للأسرة

معهد الدوحة الدولي للأسرة ومزرعة الرعاية بألمانيا يتبادلان الزيارات الثنائية

بدعوة من مزرعة الرعاية بألمانيا، زار وفد من معهد الدوحة الدولي للأسرة ومركز إحسان المزرعة بألمانيا للاطلاع على تجربة الرعاية الاستثنائية المقدم لكبار السن وتباحث سبل التعاون في طرح الفكرة بالمنطقة. وتأتي هذه الزيارة بعد مشاركة مزرعة الرعاية بمؤتمر الذكرى الثلاثين للسنة الدولية للأسرة في الدوحة.

"بيت عامر": أهمية التواصل الفعال بين أفراد الأسرة



في هذه الحلقة من بودكاست "بيت عامر"، يستضيف الدكتور خالد النعمة، مدير إدارة بحوث وسياسات الأسرة في معهد الدوحة الدولي للأسرة، الدكتور عبدالرحمن الحرمي للحديث عن أهمية التواصل المفتوح والصريح بين جميع أفراد الأسرة، وكيف يمكن أن يكون مفتاحًا لحل المشاكل وبناء علاقات قوية ومتينة، وأثر الكلمة على نفوسنا سلبيًا وإيجابيًا.

