

“

كلمة د. خالد النعمة  
مدير إدارة المناصرة  
والتوعية

# النشرة الإخبارية

(يناير – مارس 2025)

مع ختام الربع الأول من عام 2025، نقف عند أبرز المحطات التي شهدتها معهد الدوحة الدولي للأسرة، متأملين في الدور المتزايد الذي تلعبه التكنولوجيا في حياتنا الأسرية والتعليمية والثقافية. لقد أصبح هذا التداخل واضحاً في احتفالاتنا وتقاليدنا، كما رأيناه خلال شهر رمضان المبارك، ليلة قرنقوه، وعيد الفطر.

خلال الأشهر الماضية، لمسنا كيف ساهمت التقنيات الحديثة في تعزيز ركائزنا الأساسية، خاصة في مجالات التعليم، واللغة العربية، والرياضة. فقد لعبت المنصات الرقمية دوراً محورياً في إحياء لغتنا وثقافتنا، وأسهمت في تقوية الروابط الأسرية، خصوصاً خلال المناسبات والتجمعات كرمضان وفعاليات قرنقوه. كما ساعدت التطبيقات والتقنيات الذكية في تعزيز النشاط البدني والصحة الأسرية، ما جعلها شريكاً أساسياً في نمط حياتنا اليومي.

وفي المقابل، ومن خلال مشاركتنا في منتدى كتارا تك، أدركنا أهمية الحفاظ على التوازن في استخدام التكنولوجيا. فحماية أبنائنا من المخاطر الرقمية وتعزيز التواصل الفعّال داخل الأسرة يمثلان أولوية يجب أن نعمل عليها باستمرار.

نشكر لكم دعمكم وتفاعلهم المستمر مع جهودنا الرامية إلى تعزيز التماسك الأسري، ونتطلع معكم إلى عام مليء بالترباط والتوازن بين حياتنا الرقمية والواقعية.



## الدراسات المحلية

### دمج التكنولوجيا في التعليم بقطر (وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي، 2025)

تسلط الدراسات المحلية الضوء على الجهود المتزايدة التي تبذلها دولة قطر لدمج التقنيات الرقمية في القطاع التعليمي، بهدف تعزيز الهوية الوطنية، ودعم التعليم التفاعلي، والحفاظ على التراث الثقافي.

### الأسر والتكنولوجيا (معهد الدوحة الدولي للأسرة، 2024)

كشفت الأبحاث المحلية، أن الاستخدام المدروس للتكنولوجيا، يسهم بشكل كبير في تعزيز التواصل والترباط بين الأجيال داخل الأسر القطرية.

### الرياضة والتكنولوجيا وتعزيز صحة الأسرة القطرية (وزارة الصحة العامة، 2025)

أكدت وزارة الصحة العامة، أهمية المبادرات الرياضية المدعومة رقمياً، خاصة خلال اليوم الرياضي للدولة، في تعزيز الصحة الجسدية والنفسية، وتقوية التلاحم الأسري.

## الدراسات الإقليمية

### رمضان الرقمي في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا (المركز العربي للأبحاث، 2025)

أظهرت دراسات إقليمية حديثة أن المنصات الرقمية عززت التفاعل الأسري في رمضان، مما ساهم في الحفاظ على العادات الثقافية وتوثيق العلاقات الأسرية عبر الإنترنت.

### دور وسائل التواصل في مشاركة المرأة السعودية في الرياضة (جامعة الملك سعود، 2025)

أكدت دراسة من جامعة الملك سعود أن وسائل التواصل الاجتماعي والتقنيات الرقمية ساهمت إيجابياً في تعزيز مشاركة المرأة السعودية في الرياضة، ودعم التلاحم الأسري عبر تشجيع الأنشطة البدنية الصحية.

### الشباب واستخدام التكنولوجيا: الإشراف الأسري (مبادرة شباب الشرق الأوسط، 2025)

أظهرت عدة دراسات أن التوجيه الأسري المتوازن يلعب دوراً حيوياً في تنظيم استخدام المراهقين للتكنولوجيا، حيث يساهم في الحد من مخاطر إدمان الشاشات والشعور بالعزلة، ويعزز التماسك الأسري والترابط بين أفرادها.

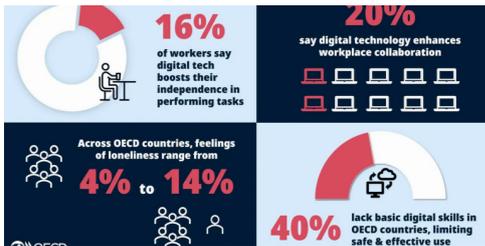


هدفت هذه الدراسة للكشف عن العوامل الاجتماعية المرتبطة بوعي المرأة السعودية لممارسة الرياضة البدنية، وذلك من خلال التعرف على دور الأسرة في تشكيل وعي المرأة السعودية لممارسة الرياضة، والتعرف على دور وسائل التواصل الاجتماعي في تشكيل وعي المرأة السعودية لممارسة الرياضة، والتعرف على دور جماعة الأقران في تشكيل وعي المرأة السعودية لممارسة الرياضة، يليه هدف التعرف على الأسباب التي تدفع المرأة لممارسة الرياضة، والتعرف على الأسباب التي تشجع المرأة الرياضية على الاستمرار في ممارسة الرياضة، والتعرف على أهم المعوقات التي تواجه المرأة لممارسة الرياضة، متبعةً منهج المسح الاجتماعي بالعين، دراسة وصفية، وتكونت العينة من (١٠٢) مشاركة في الأدلة الرياضية، بواسطة الاستبيان، معتمدة على العينة القصدية، وتوصلت الدراسة إلى عدة نتائج منها: أن الفئة الأعلى من العينة تتراوح أعمارهن ما بين ٢٢ إلى ٣٠ سنة، وغير متزوجات، مستوى دخلهن متوسط، ويعملن بالقطاع الخاص، ومستوى تعليمهن جامعي، كما أنهن يمارسن الرياضة كل يوم تقريباً، ويفضّلن الحصص الجماعية، وأن أكثر من يشجعهن لممارسة الرياضة هي «الأم»، كما توصلت الدراسة إلى وجود دور للأسرة وجماعة الأقران ووسائل التواصل الاجتماعي في تشجيع المرأة على ممارسة الرياضة، كما وضحت أن أكثر الأسباب التي تدفع المرأة لممارسة الرياضة هي من أجل زيادة قوة الجسم وبناء العضلات، كما بينت الدراسة أن من أكثر



### How can technology and AI support multilingual education?

Technology is transforming multilingual education by offering innovative ways to teach and preserve languages. AI-driven tools, mobile apps, and digital archives facilitate the documentation and dissemination of Indigenous and minority languages. Digital learning resources, such as e-books and online courses, make language education more accessible, especially in remote areas.



## الدراسات الدولية

### الذكاء الاصطناعي والتعليم متعدّد اللغات (اليونسكو، 2025)

في تقرير حديث صادر عن منظمة اليونسكو، تم تسليط الضوء على الدور المتنامي للذكاء الاصطناعي في دعم التعليم متعدد اللغات وتعزيز الهوية الثقافية عالمياً. يقدم التقرير نماذج لأدوات تعليمية رقمية مبتكرة تدعم اللغات الأصلية وتساهم في الحفاظ على التراث اللغوي، ما يعكس أهمية التكنولوجيا في بناء مجتمعات متصلة بجذورها الثقافية.

### التكنولوجيا والرياضة والصحة النفسية للأسرة (منظمة الصحة العالمية، 2025)

دراسة حديثة لمنظمة الصحة العالمية توضح كيف يؤدي الاستخدام المتوازن للتكنولوجيا مع ممارسة الأنشطة الرياضية إلى تحسين الصحة النفسية للأسرة، والحد من القلق وتعزيز التواصل الأسري.

### التواصل الأسري في عصر التكنولوجيا (منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية، 2025)

تقرير جديد لمنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية يسلط الضوء على إيجابيات استخدام التقنيات الرقمية في تعزيز العلاقات الأسرية وتسهيل التواصل بين الأجيال في مختلف دول العالم.

# أخبار معهد الدوحة الدولي للأسرة

## ندوة "العلاقات المالية بين الزوجين وأثرها على الاستقرار الأسري" - 15 يناير

نظم المعهد، بالتعاون مع مركز المنارتين، ندوة ناقشت أهمية الشفافية المالية بين الأزواج كعامل أساسي لتحقيق الاستقرار الأسري.

## اليوم الدولي للتعليم - 24 يناير

شارك المعهد، بالتعاون مع مؤسسة قطر، في إبراز دور التعليم في تعزيز الهوية الوطنية والحفاظ على اللغة العربية.

## حملة التوازن بين العمل والأسرة - يناير

أطلق المعهد حملة توعوية رقمية تهدف إلى تسليط الضوء على أهمية التوازن بين الحياة المهنية والأسرية، من خلال عرض قصص نجاح مستوحاة من واقع الأسر القطرية.

## ندوة "الصمت الأسري وأثره الاجتماعي" - فبراير

ناقش المعهد، بالتعاون مع مركز المنارتين، الآثار السلبية للصمت داخل الأسرة، وأكد على أهمية الحوار في تعزيز الصحة النفسية والاجتماعية.

## اليوم الرياضي للدولة - فبراير

شارك المعهد مع مؤسسة قطر في حديقة الأكسجين، مع التأكيد على أهمية النشاط الرياضي المدعوم بالتقنيات الرقمية.

## منتدى كتارا تك (النسخة 22) - مارس

شاركت الدكتورة شريفة العمادي إلى جانب جوردي مارتن دومينغو، ممثل الأمم المتحدة، في ندوة بعنوان: "التكنولوجيا والأسرة: التوازن بين التطور الرقمي وحماية الطفل".

## حملة التوعية الرقمية للأسر - تحضيرات أبريل

تم تحضير من خلال المعهد حملة توعوية للمنصات التواصل الاجتماعي، ركزت على مساعدة الأسر في إدارة استخدام أطفالهم للتكنولوجيا بطريقة متوازنة وأمنة.

