DIFI
معهد الدوحة الدولي للأسرة
Doha International Family Institute
عضو في مؤسسة قطر
Member of Qatar Foundation

أخبار معهد الدوحة الدولي للأسرة

الديون الزوجية، بداية حياة أم بداية استدانة؟

التعريف

الزواج هو البداية الطبيعية لتكوين الأسرة وبناء الاستقرار، لكنّ العديد من الأزواج اليوم يجدون أنفسهم يبدأون حياتهم الزوجية وهم مثقلون بالديون، من تكاليف القاعة إلى المهور والسكن، والأثاث، والسفر إلى مجمل الالتزامات المالية الناجمة عنه فتتحول المناسبة التي تُفترض أن تكون نقطة انطلاق نحو حياة جديدة مشتركة إلى التزام مالي طويل الأمد، حتى أصبح الديون ظاهرة اجتماعية، وجزءاً من الخطة الأساسية للزواج عند بعض الشباب.

هل أصبح الزواج مشروعًا اجتماعيًا يُقاس بالمظاهر أكثر من قيمته الإنسانية والاستقرار الذي يفترض أن يحققه؟

بيانات:

- 60% من حالات الديون ترتبط بقروض شخصية إما للزواج أو الالتزامات الأسرية.
- 65% من ديون الزواج تجاوزت دخل الأسرة الشهري.
- 70% من المدينين هم المعيلون الرئيسيون.
- 40% منهم تعرضوا لضغوط نفسية ناجمة عن تلك الديون.

ما ينبغي فعله وما يجب تجنّبه:

ما ينبغي فعله:
- تجنّبوا استئجار قاعات الأفراح مرتفعة التكلفة، واستفيدوا من القاعات التي توفرها الدولة لتخفيف أعباء الزواج
- التقيف المالي قبل الزواج
- استشارة ذوي الخبرة قبل البدء في أي مشروع تجاري.
- البحث قبل الدخول في الأسواق المالية.

ما يجب تجنّبه:
- عدم الاستثمار في البورصة والمشاريع من دون معرفة كافية بالمخاطر المصاحبة لها.
- عدم فتح مشروع دون دراسة جدوى
- عدم تشجيع البذخ والإنفاق غير الضروري على حفلات الزواج.

توصيات الخبراء:

- **توفير برامج التثقيف المالي التي تشتمل على محاور التخطيط المالي، ووضع ميزانيات الأبناء، وتحفيز الادّخار.**
- **توفير برامج توعية مالية قبل الزواج.**
- **دعم المشاريع الأسرية الصغيرة كمصدر دخل مستدام.**

بين الخرافة والحقيقة:

"الاقتراض للزواج أمر طبيعي"
الحقيقة: هو قرار مالي قد يُهدد الاستقرار الأسري.

"شراء الذهب يضمن مصدر دخل ثانٍ"
الحقيقة: الذهب هو وسيلة ادخار وليس مصدر مالي يمكن الاعتماد عليه.

الأخبار المحلية

1

في إطار التعاون بين المعهد، مركز أمان، ووزارة التربية والتعليم العالي، تم عقد ملتقى "نحو طفل آمن للأخصائيين الاجتماعيين في المدارس"، والذي ركز على أهمية تمكين الأخصائيين من قراءة المؤشرات النفسية والاجتماعية المبكرة لدى الأطفال المعرضين للأذى، لتعزيز التدخل الوقائي.

2

في إطار القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية 2025، عقد معهد الدوحة الدولي للأسرة جلسة حلول رفيعة المستوى بعنوان «حماية الأسر في الحروب والنزاعات: تدخلات السياسات والبرامج»، وإدارة الشؤون الاقتصادية والاجتماعية بالأمم المتحدة (UNDESA) وجمعية المرأة والديمقراطية (KADEM)، ومنظمة التعاون الإسلامي، وجامعة الدول العربية.

3

في إطار القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية 2025، نظّمت هيئة تنمية المجتمع في دبي مائدة مستديرة بعنوان «تحويل القطاع الاجتماعي نحو أسر أكثر استقرارًا وتماسكًا» وركّزت المناقشات على تعزيز منظومات الدعم الاجتماعي عبر التربية الإيجابية، والحوار بين الأجيال، والمشاركة المجتمعية.

4

في إطار القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية 2025، شارك معهد الدوحة الدولي للأسرة في الجلسة الحوارية بعنوان «نحو إطار للحلول الأفريقية»، بالشراكة التنظيمية مع الاتحاد الدولي للتنمية الأسرة (IFFD) وشعبة التنمية الاجتماعية الدامجة التابعة لإدارة الشؤون الاقتصادية والاجتماعية بالأمم المتحدة، وبمشاركة ممثلين حكوميين من دول أفريقية.

5

في إطار القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية 2025، ساهم معهد الدوحة الدولي للأسرة في جلسة الحلول بعنوان «دائرة الرعاية: الأسر تدعم الشباب وكبار السن وكل من يحتاج إلى رعاية»، والتي قادها مركز الأبحاث الإحصائية والاقتصادية والاجتماعية والتدريب للدول الإسلامية (سيسرك)، مسلطًا الضوء على رؤى قائمة على الأدلة بشأن رعاية الأسرة والاستجابات والسياسات ذات الصلة.

6

في إطار القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية 2025، شارك معهد الدوحة الدولي للأسرة في الجلسة رفيعة المستوى بعنوان «من كوبنهاغن إلى الدوحة وما بعدها: نقل الخبرات بين الأجيال – الأسرة في صميم التقدم الاجتماعي»، والتي نظّمت بالشراكة بين وزارة التضامن الاجتماعي ووزارة التنمية الاجتماعية والأسرة بدولة قطر.

7

في إطار القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية 2025، شارك معهد الدوحة الدولي للأسرة في جلسة الحلول بعنوان «عدم ترك أحد خلف الركب: تعزيز التنمية الشاملة»، التي نظمها المجلس الوطني للتخطيط (NPC)، وتناولت نهج دولة قطر في التنمية الشاملة للفئات الأولى بالرعاية والإطار المؤسسي الداعم لذلك.

8

شارك المعهد في القمة التحضيرية للقمة العالمية للإعاقة 2028، بالشراكة مع التحالف الدولي للإعاقة، حيث استعرض دور الابتكار كجسر وصل ما بين المعرفة والتطبيق لبناء منظومة أكثر شمولاً للأشخاص ذوي الإعاقة، مؤكدًا على أن تمكين الأسرة هو الأساس لمجتمعات تتسع للجميع بوعي وإنصاف.

9

افتتح الموسم الرابع من سلسلة ندوات "الأسرة المعاصرة"، بالشراكة مع كلية الدراسات الإسلامية بجامعة حمد بن خليفة، وتناولت الندوة الافتتاحية بعنوان "تحولات الأسرة بين الماضي والحاضر" التحولات البنيوية والثقافية التي طرأت على الأسرة العربية، وانعكاسات التغيرات الثقافية والتكنولوجية على الحوار والتماسك الأسري، وأثرها في بناء الهوية والقيم في ظل عالم سريع التغيّر.

10

نظّم المعهد بالتعاون مع مركز المنارتين في جامعة حمد بن خليفة المحاضرة الثانية من سلسلة "الأسرة المعاصرة"، بعنوان "ضغوط العمل وتأثيرها على الحياة الأسرية"، التي سلطت الضوء على التحديات التي يفرضها إيقاع العمل المتسارع على تماسك الأسرة وجودة التواصل بين أفرادها لدعم الوعي الأسري وتعزيز الحوار حول قضايا الأسرة اليوم.

11

شارك المعهد في فعالية اليوم القطري للسكان 2025، التي أدار فيها المعهد جلسة حوارية بعنوان "الاستثمار في الشباب"، تناولت دور الشباب في تحقيق التنمية المستدامة، واستعرضت محاور رئيسية حول تكوين رأس المال البشري وصحة الشباب كركيزة للاستثمار في المستقبل.

12

نظّم المعهد بالتعاون مع وزارة التنمية الاجتماعية والأسرة الندوة التوعوية بمناسبة اليوم العالمي للمسنين واليوم العربي لكبار السن 2025 حيث أكّد خلالها على احترام كبار القدر وتعزيز مكانتهم في الأسرة والمجتمع، بالإضافة إلى توضيح المبادرات والخدمات التي توفرها الدولة لضمان جودة حياة كبار السن ومشاركتهم الفاعلة في المجتمع.

13

شارك المعهد في المبادرة الوطنية للسلامة الرقمية بالتعاون مع الوكالة الوطنية للأمن السيبراني من خلال جناح تفاعلي موجّه للأسر والأبناء حول الوقاية من التنمّر الإلكتروني.